

# **Kako izboljšati predpisovanje protimikrobnih zdravil v ambulanti**

BBeović

# Ali imate vtis

1. Posebno veliko časa mi vzame prepričevanje bolnika, da antibiotikov ne potrebuje
2. Bolniki so danes kar dobro izobraženi, ne zahtevajo antibiotikov po nepotrebem

# Ali imate vtis

- 1. Predpisovanje antibiotikov v ambulanti ni poseben problem**
- 2. Ukrepi, ki bi mi pomagali zmanjšati predpisovanje, bi bili dobrodošli**



## Expert Review of Anti-infective Therapy



ISSN: 1478-7210 (Print) 1744-8336 (Online) Journal homepage: <http://www.tandfonline.com/loi/ierz20>

# How can we improve antibiotic prescribing in primary care?

Oliver J. Dyar, Bojana Beovic, Vera Vlahovic-Palcevski, Theo Verheij & Céline Pulcini

# Pristopi k izboljševanju predpisovanja

- **Kampanje za laike in predpisovalce: Belgija, Francija**
- **Regionalni pristop (Švedska, Francija)**
- **Več pristopov hkrati (multifaceted)**
- **Vsak ukrep naj upošteva izsledke raziskav o spreminjanju vedenja (rezultati Cochranovega pregleda učinkovitosti intervencij)**

# Izobraževanje

- **Izobraževanje ima vpliv, ki je majhen, a nezanimljiv**
- **Uspešne tehnike:**
  - **Interaktivno internetno izobraževanje**
  - **Trening v majhnih skupinah**
  - **Učenje na primerih s povratno informacijo**
  - **Prikaz znanstvenih dokazov**
  - **Učenje komunikacije**

Behaviour change and antibiotic prescribing in healthcare settings. 2015. Available at: [http://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment\\_data/file/405031/Behaviour\\_Change\\_for\\_Antibiotic\\_Prescribing\\_-\\_FINAL.pdf](http://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/405031/Behaviour_Change_for_Antibiotic_Prescribing_-_FINAL.pdf) [Last accessed 23 December 2015]  
[Hulscher Lancet Infect Dis 2010; 10: 167-175](#), [Butler CC BMJ 2012; 344: d8173](#), [Bekkers MJ Little P, Lancet 2013; 382: 1175-1182](#) [Tonkin-Crine S, Prim Care Respir Med 2014; 24: 14026](#)  
[Yardley L, Sci 2013; 8: 134](#)

# Smernice

- **Nacionalne: slab vpliv**
- **Večji vpliv regionalnih ali lokalnih smernic**
- **Dober učinek elektronskega predpisovanja s pomočjo ekspertnega sistema (Clinical decision support tools and systems (CDSS) )**

# Odloženo predpisovanje

- **Več raziskav, tudi sistematični pregled raziskav pri bolnikih z okužbami dihal**
- **Manj jemanja antibiotikov**
- **Manj ponovnih pregledov**
- **Nič več zapletov**
- **Del smernic v nekaterih državah**
- **? Prelaganje odgovornosti na bolnika**



# Orodja za bolnike

- **Posebni obrazci za predpis antibiotikov**
- **Receptu podoben listek z navodili, ko bolniku ne bomo predpisali antibiotika**
- **Zloženke za informiranje bolnikov**

# „Zaveza“

- **Zdravniki podpišejo dokument, da bodo antibiotike predpisovali skrbno**
- **Dokument visi v obliki postra v čakalnici**
- **V uporabi v ZDA, UK, Franciji**

# Priročni laboratorijski testi (POC)

- **Antigenski testi (step A)**
- **C-rp**
- **Stroškovno učinkovito v bogatih državah**
- **Upoštevati omejitve c-rp**

# Selektivno poročanje občutljivosti

- Na mikrobiološkem izvidu je le rezultat za zdravilo izbire in alternativo, če je bolnik preobčutljiv: npr za pnevmokoke le za penicilin in makrolide
- V rabi predvsem v Franciji

# Kazalniki kakovosti

- **Različni predlogi**
- **ZZZS pripravlja kazalnike OECD (kakšen del vseh predpisov zdravil predstavljajo določeni antibiotiki), morda dogovor z Združenjem za družinsko medicino**
- **Problem in pomen javne objave podatkov!**

# Nadzor in povratna informacija

- **Učinkovita edukacijska metoda**
- **Zelo zamudno, potrebni izkušeni zdravniki**

# Omejitve predpisovanja

- **V Sloveniji omejeni:**
  - ✓ amoksicilin s klavulansko kislino
  - ✓ fluorokinoloni
  - ✓ makrolid
  - ✓ peroralni cefalosporini 3. generacije
- **Omejitve so uspešne**
- **Po svetu malo razširjeno (še Nizozemska!)**

# Strukturne spremembe

- **Ne brez recepta!**
- **Omejitev števila podobnih zdravil**
- **Predpisovanje točne količine antibiotika (št tablet)**
- **Ločevanje lekarne in predpisovalca**
- **Predpis ne sme biti plačan**
- **Način plačevanja zdravnikov: plačevanje po storitvi vs glavarina**



- **Plačevanje po kakovosti (pay for performance)**
- **Urejanje bolniške odsotnosti (število kontaktov z zdravnikom poveča možnost predpisa antibiotika)**
- **Stik s farmacevtsko industrijo**
- **Vloga farmacevtov in medicinske sestre (edukacija)**

# Kaj bi izbrali

- 1. Restrikcije predpisovanja**
- 2. Receptom podobne listke za navodila bolniku, ki ne potrebuje antibiotika**
- 3. Selektivno poročanje antibiograma**
- 4. Zavezo**
- 5. Odloženo predpisovanje**